



健やか親子21

## 育てにくさを感じる親に寄り添う支援についての研修

「健やか親子21（第2次）」の重点課題の1つである「育てにくさを感じる親に寄り添う支援」について、育児に取り組む家庭の孤立化が指摘される中、子育て中の親が育児に対して少しでも余裕と自信を持ち親としての役割を発揮できるよう支援していくことが求められています。

本研修では、「育てにくさ」の背景にある親子の問題の所在の見極め方や親や子どもが発信する様々なサインを理解し、適切な対応や親子に寄り添った支援ができる人材を養成することを目的に開催いたします。

《開催日・会場》 **受講料:無料 定員:各 100 名**(定員を超える申し込みがあった場合は先着順)

7月13日(金)【仙台】TKP ガーデンシティ PREMIUM 仙台東口 10階 ホール10B(仙台市宮城野区)

7月20日(金)【福岡】福岡県中小企業振興センター 2階 ホール(福岡市博多区)

《受講対象者》 都道府県、市町村の母子保健担当者(保健師、助産師、(管理)栄養士、歯科衛生士、心理職など)

※対象者以外はお断りさせていただきます。あらかじめ御了承ください。

《到達目標》

- ・親や子どもの多様性を理解し、育てにくさの背景にある問題の所在を見極め適切に対応できる。
- ・親や子どもが発信する様々なサインを理解し、適切な対応や親子に寄り添った支援を行うことができる。

《プログラム》(受付 9:40~9:55) ※敬称略

9:55~10:00 開会・事務連絡

10:00~11:30 **講義① 「育てにくさの理解と支援」**

- ・「健やか親子21（第2次）」における「育てにくさ」とは
- ・「育てにくさ」の4つの要因と分析
- ・育てにくさという親のSOSに気がつくために 等

講師：秋山 千枝子

11:30~12:30 昼休み

12:30~14:00 **講義② 「育てにくさに寄り添う支援～4つの要因とその対応～」**

- ・各要因に応じたサインと適切な対応・支援、関係機関との連携
- ・要因分析の留意点
- ・隠れたニーズ、サインを見逃さないためのポイント 等

講師：小倉 加恵子

14:00~14:20 休憩

14:20~15:50 **講義③ 「育てにくさに寄り添う支援～ペアレントトレーニングの視点～」**

- ・親がより良く子どもと関わるために
- ・ペアレントトレーニングの考え方と手法 等

講師：田中 真衣

15:50~ 閉会・解散

《講師》(五十音順・敬称略)

秋山 千枝子 あきやま子どもクリニック 院長

小倉 加恵子 社会医療法人大道会ポバース記念病院小児神経科

田中 真衣 特定非営利活動法人 SomLic 代表

### ● 本研修に関するお問合せ ●

運営事務局：一般社団法人 日本家族計画協会 〒162-0843 東京都新宿区市谷田町 1-10 保健会館新館

<http://www.jfpa.or.jp/> 電話 03-3269-4785 (平日 9時~17時・祝日除く) FAX 03-3267-2658

■ 「母子保健指導者養成研修」特設 WEB サイト ⇒ <http://www.jfpa.info/boshi/> ■

お申込みは、特設 WEB サイトよりお願いいたします。 こちらからもアクセス可能です⇒

